



Instituto Cántabro
DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Seminario: LA INFLUENCIA DE LAS EMOCIONES EN LOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y EN SU GESTIÓN.

Fecha: 22 de marzo de 2018

Horario: 09.30 a 13.30 h

Asistencia: libre hasta completar aforo (las solicitudes pueden descargarse en: www.icasst.es / formación/oferta formativa 2018)

PROGRAMA

CONTENIDO

- **Presentación del curso.**

- D. Amalio Sánchez Grande. Director del Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo. ICASST.

- **Fuentes de tensión emocional o estrés en el mundo laboral.**

- **Relación entre las emociones y salud física/psicológica, accidentabilidad y motivación.**

- **Actividad práctica de Mindfulness con la respiración**

- **Beneficios de fomentar una organización saludable**

- Dña. Pilar Facius Mira. Responsable de Psicología, de PreveMont Seguridad de Prevención (Grupo Ibersys).

- **La gestión de los riesgos psicosociales.**

- **Estrategias y herramientas de las organizaciones.**

- Dña. Elena Gurbindo Mediavilla. Técnico del Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo (ICASST).